

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *hardiness* dengan *burnout* pada perawat di RS Roemani Semarang. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala psikologi. Skala yang digunakan dalam penelitian ini yaitu skala yang diadaptasi oleh penulis berdasarkan skala *Maslach Burnout Inventory* yang dibuat oleh Maslach (1981) dengan nilai koefisien alpha = 0,865 dan skala yang kedua yaitu skala *hardiness* yang disusun oleh peneliti berdasarkan aspek yang dikemukakan oleh Maddi (2013) dengan nilai koefisien alpha = 0,869. Partisipan dalam penelitian ini adalah 40 perawat di ruang UGD dan ICU pada Rumah Sakit Roemani Semarang dan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Pengujian hipotesis dan korelasi antara *hardiness* dengan *burnout* menggunakan uji korelasi *Pearson Correlation Product Moment*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara *hardiness* dengan *burnout* pada perawat di Rumah Sakit Roemani Semarang ($r = -0,545$ dan $p = 0,000$ $p < 0,05$)

Kata kunci : *Hardiness, Burnout, Perawat*

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between hardiness with burnout at nurses at RS Roemani Semarang. Data collection the method used in this research is psychology scale. The scale used in this study is the scale adapted by the author based on the Maslach Burnout Inventory scale created by Maslach (1981) with the coefficient value $\alpha = 0.865$ and the second scale is the hardiness scale compiled by the researchers based on aspects proposed by Maddi (2013) with coefficient value $\alpha = 0.869$. Participants in this study were 40 nurses at Roemani Hospital Semarang and using Purposive Sampling technique. Hypothesis testing and correlation between hardiness with burnout using Pearson Correlation Product Moment correlation test. The results of this study indicate a significant negative relationship between hardiness with burnout at nurses at Roemani Hospital Semarang ($r = -0,545$ and $p = 0.000$ $p < 0.05$).

Keywords: *Hardiness, Burnout, Nurse*

